保存版・平成28年度

ふれあい・いきいきサロン

月	日	内容		場所
4 月	1 日	お花見		藤が尾会館
5 月	6 日	高齢者一般施策のご案内、折り紙		藤が尾会館
6 月	3 日	体 操	手づくり（ネールアート）	藤が尾会館
7 月	1 日	音楽療法	ぬりえ	藤が尾会館
9 月	2 日	体 操	めざそう　8020 歯とお口の健康	藤が尾会館
10 月	7 日	体 操	おしゃべり会	藤が尾会館
10 月	日	小学生とグランドゴルフ		藤小学校
11 月	4 日	体操、ビンゴゲーム		藤が尾会館
12 月	2 日	しめ縄作り		藤が尾会館
12 月	日	餅つき		藤が尾会館

平成29年

2 月	3 日	体 操	フラワーアレンジメント	藤が尾会館
2 月	日	小学生と昔遊び		藤小学校
3 月	3 日	体 操	健康づくり始めよう 毎日測る 血圧、体重	藤が尾会館

第1週の**金**曜日開催・午前10時～11時30分まで

滑りますので**(上靴持参)**でお願いします

子育てサロン

月	日	内容		場所
4 月	5 日	歌体操	お花見	ふれあい館
5 月	3 日	歌体操	自由あそび	ふれあい館
6 月	7 日	歌体操	ええかげんは良い加減	ふれあい館
7 月	5 日	歌体操	七夕かざり	ふれあい館
9 月	6 日	歌体操	魚つり	ふれあい館
10 月	4 日	歌体操	お散歩	ふれあい館
11 月	1 日	歌体操	自由あそび	ふれあい館
12 月	6 日	ふれあい・子育て 合同サロン 人形劇		藤が尾会館

平成29年

2 月	7 日	歌体操	ひな飾りせいさく	ふれあい館
3 月	7 日	歌体操	子どもの歯 お口の健康	ふれあい館

第1週の**火**曜日開催・午前10時～11時30分まで

お問い合わせ

山 口　892-9357
長谷部　893-4925
勝 野　892-6253

お問い合わせ

畑 中　892-3813

ピンポンサロン

平成28年

月	日	内容		場所
4 月	7 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	21 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
5 月	5 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	19 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
6 月	2 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	16 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
7 月	7 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	21 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
9 月	1 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	15 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
10 月	6 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	20 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
11 月	3 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	17 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
12 月	1 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	15 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	

平成29年

2 月	2 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	16 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	
3 月	2 日	体 操	ピンポン交流	藤が尾会館
	16 日		☆ピンポン　☆ 陽だまり	

第 1 週
第 3 週　**木** 曜日 午後1時30分～4時30分まで

各サロンとも『 8月・1月』 はお休みです